

Termos e Condições de Uso do Projeto Agora Vai.

Antes que você comece a usufruir de nossos serviços, queremos garantir que você entenda bem como tudo funciona, como o Projeto Agora Vai funcionará; quais são os seus direitos e deveres; e quais são os nossos.

Pensando nisso, elaboramos o presente contrato que regula os termos e condições de uso do participante, bem como irá nortear e adequar o acesso aos serviços que preparamos com todo carinho para lhe oferecer. Neste contrato buscamos utilizar uma linguagem simples e direta. De todo modo, caso fique qualquer dúvida é só nos contactar em nossos canais de comunicação que será um prazer lhe esclarecer, tudo bem?

Preparamos um sumário com os tópicos que serão abordados a seguir. Assim, caso preferir você pode ir direto ao tópico desejado. Entretanto, é importante esclarecer que antes de você contratar o nosso(s) serviço(s) leia com atenção todo o conteúdo descrito aqui, para que possamos evitar qualquer desentendimento.

Sumário

- Propriedade e Apresentação
- Condições de Acesso e Aproveitamento
- Conteúdos
- O que você vai aprender
- Garantias, Bônus e Direito de arrependimento
- Preços e Pagamentos
- Comunicações e Contato
- Exclusão de Garantias e Responsabilidade
- Duração e Atualizações
- Dados Pessoais, Privacidade e Segurança
- Propriedade Intelectual e Industrial
- Condições Gerais
- Lei Aplicável e Foro de Eleição

1. Propriedade e Apresentação

O domínio eletrônico “<https://www.projetoagoravai.com>” é de propriedade exclusiva e administrado por Graciele Beseke, Nutricionista com registro no CRN 10: 10388, por Cristina Lubini, Personal Trainer com registro na ACE-N323420, por Carolina Fussiger, Psicóloga com registro no CRP 12/20340 e por Júlia Pieczarcka, Psicóloga com registro no CRP 12/08931, sendo que todas respondem ao seguinte e-mail para contato “contato@projetoagoravai.com”

No domínio eletrônico acima descrito, encontram-se todas as informações referentes aos serviços oferecidos pelo Projeto Agora Vai. No site ainda podem ser encontradas informações como valor do investimento, bônus, perguntas frequentes, bem como canais para contato como Instagram, e-mail e mensagem pelo próprio site.

Utilizamos a plataforma Hotmart para ofertar nossos serviços. Por isso, quando você clicar em efetivar a sua inscrição será redirecionado para esta plataforma. Trata-se de uma plataforma especializada na comercialização e distribuição de produtos digitais, tal como o projeto ora fornecido, e que realiza a gestão e automação de pagamentos online, cujo domínio eletrônico é “<https://www.hotmart.com>”.

Por meio desta plataforma, você deverá efetuar o pagamento do serviço contratado com o Projeto Agora Vai e após o pagamento você terá acesso aos conteúdos, conforme estabelecido e acordado no contrato.

Gostaríamos de enfatizar que este documento tem como objetivo a sua orientação sobre as regras, condições e termos de uso para melhor aproveitamento do Projeto Agora Vai. Pensando nisso, listamos neste documento as regras que deverão ser seguidas por você, parceiro contratante do Projeto Agora Vai.

Importante destacar que ao efetuar o pagamento e contratar qualquer um de nossos serviços, significa que você CONCORDA e ACEITA com os termos e condições de uso do presente contrato do participante. Você não deve contratar nossos serviços caso não concorde com todas as regras contidas em nosso termo e condição de uso.

Você concorda e aceita, de forma inseparável, receber todos os nossos documentos e vídeos, sejam principais e/ou acessórios, específicos do site do Projeto Agora Vai, assim como outros documentos e vídeos que sejam disponibilizados, em canais de comunicação e informação como nos Aplicativos: Hotmart, Instagram, Whatsapp e

Telegram, bem como os documentos e vídeos entregues ao longo do aproveitamento do serviço contratado. Você concorda e aceita que os estes documentos e vídeos disponibilizados são de Propriedade Intelectual do Projeto Agora Vai.

Você concorda e deverá ainda, considerando que o Projeto será efetivamente pago e disponibilizado por meio da plataforma Hotmart, igualmente, orientar-se pelos Termos de Uso (“<https://www.hotmart.com/pt/tos>”) e demais documentos acessórios e informativos da plataforma Hotmart, tal como a Política de Privacidade (“<https://www.hotmart.com/pt/pp>”) para evitar futuros desentendimentos.

2. Condições de Acesso e Aproveitamento

Ao concretizar a inscrição do Projeto Agora Vai, você aceita expressamente a todos os termos e condições estabelecidos neste contrato e seus acessórios. Por isso, destaca-se que o acesso aos conteúdos e as funcionalidades do Projeto Agora Vai significa a sua confirmação e o seu aceite a tudo o que está previsto neste Contrato e seus acessórios.

Você concorda em ler atentamente qualquer atualização de nossos termos e condições de uso, bem como aceitar ou não novas versões e contratações futuras, ou para a garantia de acesso contínuo ao Projeto Agora Vai.

Em caso de atualizações de nossos termos e condições de uso - Você deverá ler atentamente todas as atualizações pois a garantia do acesso contínuo ao Projeto Agora vai também requer a aceitação das novas versões.

Assim, você declara expressamente ter lido e aceito este Contrato e seus acessórios antes de ter concluído sua inscrição para o Projeto Agora Vai. Você também declara estar de acordo que só dará continuidade acessando o conteúdo do projeto agora vai se concordar com a versão atualizada de nossos termos.

Você reconhece e aceita que o aproveitamento do projeto será feito por sua exclusiva responsabilidade e riscos, comprometendo-se a utilizá-lo de acordo com o disposto neste Contrato e em seus acessórios, com a legislação vigente aplicável no ordenamento jurídico brasileiro, a moral, os bons costumes e a ordem pública.

É expressamente proibido o compartilhamento dos conteúdos que serão disponibilizados ao longo do projeto com terceiros. Por esse motivo, você não poderá utilizar mecanismos para obtenção e/ou extração de informações, conteúdos e serviços, e nem aplicativos automatizados de coleta e seleção de dados para realizar operações massificadas ou para quaisquer finalidades para fins não permitidos ou ilícitos.

Buscando garantir a sua proteção, o Projeto Agora Vai se resguarda ao direito de bloquear, restringir, desabilitar ou impedir o seu acesso aos conteúdos do projeto, total ou parcialmente, sem qualquer aviso prévio, sempre que for constatada uma conduta inadequada de sua parte e/ou o descumprimento deste Contrato e de seus acessórios, ou mesmo das normas vigentes, sem prejuízo das medidas administrativas, extrajudiciais e judiciais que julgar convenientes.

3. Conteúdos

É um projeto de 6 semanas, elaborado por 4 profissionais da área da saúde, onde você vai aprender uma reeducação alimentar detalhada com cardápios e todas as ferramentas para que você crie autonomia e mantenha uma rotina de alimentação saudável. Ao final dessas 6 semanas você terá um corpo menos inflamado e mais saudável.

Terão aulas teóricas e práticas com nossa Personal Trainer. Ao longo do programa, você melhorará sua flexibilidade, mobilidade, condicionamento cardiovascular e sentirá seus músculos mais fortalecidos. Além disso, compreenderá os benefícios da prática de exercícios físicos para o seu corpo, tanto interna quanto externamente.

Terá uma jornada de conexão com você, seus sentimentos, sensações, dores, dificuldades e alegrias. Tudo isso para fortalecer sua autoestima, incentivar o autocuidado e mostrar a diferença que essas práticas diárias farão na sua vida. O autoconhecimento será o seu maior aliado nesse processo, em conjunto com a descoberta das maravilhas de viver de acordo com as nossas escolhas e verdades.

Terão ainda, práticas semanais que vão te ensinar o que está por trás das mudanças de hábitos e ajudar a entender quais os melhores caminhos para você alcançar e manter a mudança que deseja. São ferramentas de suporte que serão seus guias durante as seis semanas do projeto e que podem ser retomadas a qualquer momento.

Entretanto é extremamente importante que você se dedique acompanhando todo o conteúdo, realizando as atividades propostas e estudando o conteúdo de apoio para que consiga obter o máximo de aproveitamento, tudo bem?

4. O que você vai aprender

- Como ter uma alimentação anti-inflamatória;
- Como fazer boas escolhas no supermercado;
- O que cada grupo alimentar faz por você;
- Como distribuir corretamente os alimentos ao longo do dia para manter uma composição corporal ideal;
- Como funciona seu ciclo circadiano e como o sono está ligado ao emagrecimento;
- Como manter uma alimentação saudável onde quer que você esteja;
- O porquê de a prática de exercício físico ser importante para a sua saúde;
- A relação entre exercício físico e a saúde do cérebro;
- A resposta hormonal durante o exercício físico;
- Fatores que influenciam o metabolismo e como melhorá-lo;
- Os componentes de uma rotina de exercício físico completa;
- Como deixar o ambiente preparado para sua mudança
- Comer com atenção plena
- O que é a comunicação interna e como ela influencia nas suas relações com você, com a comida e com os outros
- Respeitar o seu processo!
- Como adquirir novos hábitos saudáveis de forma mais simples e sustentáveis
- Aprender a usar as três palavras MÁGICAS: Sentir, Pensar e Agir
- Resgatar sua ESSÊNCIA: o autoconhecimento é um caminho sem volta.
- Fortalecer sua AUTOESTIMA: a gente só ama aquilo que conhece.
- Acolher a sua imperfeição e libertar-se da opinião alheia.
- Vamos falar sobre FELICIDADE
- Conhecer o poder da GRATIDÃO.

5. O que você vai receber

- Cardápios estratégicos para 6 semanas
- E-books de receitas
- Guia de panelas e utensílios
- Guia de medidas caseiras
- Guia geral de escolhas saudáveis
- Guia de industrializados
- Guia de shots matinais
- Guia de chás
- Guia de proteínas nos alimentos
- Guia para hotéis, bares e restaurantes
- Questionário de Rastreamento Metabólico
- Treinos gravados para você fazer com a nossa personal
- Treinos específicos para flexibilidade e mobilidade
- Treinos funcionais semanais para fazer em casa
- Aula teórica sobre o efeito do exercício físico no corpo humano
- Exercícios para melhorar sua postura
- Aula específica sobre o core
- Modificações nos treinos para diferentes níveis
- Diário para registro dos treinos
- Orientações práticas para modulação de ambiente
- Guia passo-a-passo de Mindful Eating
- Guia para aquisição de novos hábitos
- Formulário de registro do processo de aquisição de hábitos
- Caderno “Minha terapia particular – auto-observação no caminho de mudança”
- Tarefas semanais para materializar o que vimos em aulas específicas.
- Caderno com reflexões de temas abordados para você continuar trabalhando sua mente fora do curso.

6. Garantias, Bônus e Direito de arrependimento

Efetuada a sua compra e confirmada a sua inscrição, você terá acesso aos conteúdos do Projeto Agora Vai. Os conteúdos serão liberados durante 6 semanas, logo após o dia estabelecido para o início do curso comprado. O prazo de garantia de acesso aos

conteúdos do curso é de 1 (um) ano após a efetivação da compra pela plataforma Hotmart.

Cabe destacar que você terá acesso por 1 (um) ano ao curso, considerando a existência da plataforma Hotmart neste período. Se a plataforma Hotmart encerrar as atividades, o Projeto Agora Vai se reserva no direito de não assumir qualquer responsabilidade pela entrega do curso.

O suporte do curso é exclusivo ao participante contratante, sendo realizado pelo Aplicativo Whatsapp e tem como prazo de garantia 6 (seis) semanas após o início do curso comprado. Caso a Aplicativo Whatsapp encerre as atividades durante o prazo das 6 (seis) semanas da garantia do suporte, o Projeto Agora Vai se reserva no direito de oferecer o suporte pelo email: contato@projetoagoravai.com, mas não assume qualquer responsabilidade pela entrega.

Você concorda e aceita que o acesso ao curso contratado é pessoal e intransferível ao participante que realizou a compra. Se você sair do grupo, não nos responsabilizamos por colocá-lo de volta.

Esperamos e acreditamos que isso não vá acontecer, mas caso, por quaisquer motivos, você não queira manter o seu acesso a todo o incrível conteúdo do Projeto Agora Vai, você terá 7 (sete) dias contados do dia estipulado para o início do curso comprado para realizar o cancelamento e receber de volta integralmente o valor investido. Ou seja, se você não gostar do Projeto Agora Vai ou tiver algum imprevisto, pode pedir o seu dinheiro de volta dentro deste prazo. Após esse prazo não haverá estorno do valor pago.

Esta solicitação deve ser feita por você em sua Conta de Acesso como participante, junto à plataforma Hotmart acessando o local indicado para “solicitar o cancelamento e reembolso de uma compra” ou através do email “contato@projetoagoravai.com”.

Ah! Lembramos que este prazo já engloba os **07 dias de arrependimento da compra efetivada previstos no Código de Defesa do Consumidor (Lei no 8.078, de 11 de setembro de 1990).**

7. Preços e Pagamentos

O programa pode ser pago à vista; via boleto bancário; via cartão de crédito (poderá haver acréscimo); PIX, Google Pay ou PayPal.

Se o pagamento for à vista no cartão ou no boleto, o valor de investimento será de R\$497,00 (quatrocentos e noventa e sete reais). Se o pagamento for parcelado no cartão de crédito, o valor poderá ter acréscimos para esta modalidade de pagamento.

O valor do curso poderá variar de acordo com bônus e/ou descontos que forem oferecidos pelo Projeto Agora Vai em seus canais de comunicação e informação.

As informações de pagamento não serão armazenadas pelo Projeto Agora Vai, pois serão realizadas por empresa parceira terceirizada, qual seja, a Hotmart. Este é mais um motivo pelo qual recomendamos que você leia os Termos e Condições de Uso deste parceiro, a fim de evitar quaisquer problemas para a autorização do pagamento.

Também informamos que a emissão e envio de Nota Fiscal referente à sua compra ocorrerá até o final do mês subsequentes ao da sua compra, sendo que a emissão ocorrerá por meio do setor de contabilidade. Portanto, fique atento ao recebimento em seu e-mail e se tiver quaisquer dúvidas ou não receber dentro do referido prazo, entre em contato conosco.

8. Comunicações e Contato

Os canais de suporte da Projeto Agora Vai funcionam de segunda a sexta, das 8h às 18h.

O tempo máximo de resposta do Projeto Agora Vai para uma solicitação enviada é de até 72 (setenta e duas) horas úteis, como regra geral.

Se estivermos em um período de tráfego excepcionalmente alto, o retorno ao seu contato poderá ser em tempo maior, sendo que você receberá uma resposta com um aviso sobre esta alta demanda e do novo prazo estimado para retorno.

Caso o Projeto Agora Vai tenha algum comunicado a ser feito a você, este comunicado será realizado de forma segura, conforme informações prestadas no ato da inscrição.

Por fim, se você precisar de um suporte técnico, por exemplo, caso esteja enfrentando dificuldades para acessar os conteúdos do projeto na plataforma Hotmart, o suporte será

prestado diretamente pela Hotmart, sendo necessário, neste caso, observar o regramento disposto nos Termos de Uso da própria Hotmart e aguardar o retorno. Entretanto, estaremos por aqui à disposição para auxiliá-los caso esteja ao nosso alcance.

9. Exclusão de Garantias e Responsabilidade

As ações realizadas por você ou por outros usuários através da plataforma Hotmart não são de responsabilidade do Projeto Agora Vai. Ou seja, você assume todo e qualquer ato que realizar na plataforma, independente do objeto que pretender, você está agindo por sua própria conta e risco, portanto, seja cauteloso quanto ao preenchimento das suas informações e dados que irá compartilhar.

O Projeto Agora Vai não garante a você, participante, qualquer tipo de resultado profissional após a realização do curso contratado, sendo que este resultado depende exclusivamente da sua dedicação. O Projeto Agora Vai é apenas o meio para que você possa aprofundar os seus conhecimentos, ficando ao seu cargo a importância de explorar os conteúdos para obter o máximo de êxito possível.

Desta forma, o Projeto Agora Vai não garante e não tem como garantir resultados profissionais, limitando a sua responsabilidade à adequada disponibilização dos conteúdos expostos neste contrato e/ou seus contratos acessórios.

A responsabilidade do Projeto Agora Vai, portanto, limita-se à disponibilização dos conteúdo e funcionalidades programadas aqui, ou em contratos acessórios, disponibilizados na plataforma Hotmart.

10. Duração e Atualizações

O presente termo e seus acessórios têm duração indefinida e permanecerão em vigor enquanto estiverem em vigência contratos que decorram destes.

O Projeto Agora Vai se reserva ao direito de revisar, aprimorar, modificar e/ou atualizar, unilateralmente e a qualquer momento, qualquer cláusula ou disposição aqui contida. A versão atualizada valerá para o acesso e aproveitamento do Projeto, sendo que a continuidade de acesso, depois da divulgação de quaisquer modificações, confirmará tacitamente a aceitação do novo Contrato e de seus acessórios.

Caso você não esteja de acordo com uma determinada alteração deste Contrato e de seus acessórios, você poderá finalizar seu vínculo com o Projeto Agora Vai por meio de pedido de exclusão da sua conta de acesso dirigido ao Projeto Agora Vai e/ou pedido de cancelamento do pagamento por meio da plataforma Hotmart, caso ainda esteja no prazo de garantia e/ou arrependimento aqui indicado. No entanto, é importante destacar que a solicitação de cancelamento devido a uma alteração de conteúdo realizada unilateralmente pelo Projeto Agora Vai não lhe permitirá descumprir o que tiver sido combinado anteriormente e não fará jus ao ressarcimento financeiro caso o período de garantia tenha terminado.

11. Dados Pessoais, Privacidade e Segurança

O Projeto Agora Vai se compromete a respeitar os seus dados pessoais, a sua privacidade e a sua segurança, sempre tomando cautelosamente as medidas necessárias para garantir a sua proteção nos momentos em que estiver acessando o curso.

Para acessar o curso, é necessário que você crie uma conta de acesso, registrando alguns dados de informações pessoais junto à plataforma Hotmart. Os dados solicitados na sua inscrição servem para gestão, navegação e consulta, tanto pela própria página, quanto por você; e para que sejam feitos os registros fiscais e contábeis necessários acerca da aquisição do Projeto Agora Vai por você.

Diante da necessidade legal de manutenção destes registros, o Projeto Agora Vai guardará os seus dados por 05 anos ou pelo prazo legal indicado pela legislação para a manutenção dos registros caso haja alguma alteração, eliminando-os definitivamente após transcorrido este período.

Para sua maior tranquilidade, o Projeto Agora Vai garante que os dados pessoais e informações coletados em virtude do Projeto Agora Vai não serão compartilhados em desacordo com a legislação pátria aplicável. Estes dados somente serão compartilhados com a Hotmart – plataforma por meio da qual o programa será efetivamente pago e disponibilizado – e com a contabilidade – que realizará a emissão da nota fiscal referente à sua compra – sendo certo que estas plataformas também agirão em concordância com a legislação, conforme disposto neste Contrato e em documentos acessórios, não tendo

acesso a outros dados que não os efetivamente necessários para as finalidades as quais foram contratadas.

Qualquer utilização necessária dos dados que não sejam com essas finalidades, o Projeto Agora Vai se compromete em informar a você de forma prévia a fim de que você possa confirmar o eventual compartilhamento, fique tranquilo!

A inscrição no Projeto Agora Vai implica no seu consentimento expresso para coleta, armazenamento e uso das informações pessoais fornecidas e suas atualizações, dados de tráfego, endereços IP, entre outros que sejam necessários para viabilizar a disponibilização do curso.

É importante destacar que se aplicam de forma complementar ao presente contrato a Política de Privacidade da Hotmart e demais documentos acessórios.

Propriedade Intelectual e Industrial

Não é autorizada a utilização das marcas e de qualquer propriedade intelectual e/ou industrial do Projeto Agora Vai por você sem a prévia e expressa autorização e aprovação do Projeto Agora Vai, ficando resguardados todos os direitos acerca destas.

Ao acessar o Projeto Agora Vai, você concorda que respeitará a existência e a extensão dos direitos de Propriedade Intelectual do Projeto Agora Vai, bem como de todos os direitos de terceiros que sejam usados, a qualquer título, ao longo do curso ou que venham a ser disponibilizados de outras formas.

O acesso ao curso não lhe dá direito ou prerrogativa ao uso de qualquer propriedade intelectual, marca ou outro conteúdo nele inserido. Os conteúdos disponibilizados no Projeto Agora Vai são de propriedade intelectual do Projeto Agora Vai e você não poderá, em hipótese alguma, compartilhá-los com terceiros.

Se você violar as proibições contidas na legislação pátria vigente sobre propriedade intelectual e neste Contrato, você poderá ter a sua conta de acesso bloqueada ou excluída definitivamente, além de ser responsabilizado, civil e criminalmente, pelas infrações cometidas.

12. Condições Gerais

O Projeto Agora Vai não será responsabilizado, e nem mesmo você, em caso de eventual descumprimento ou cumprimento fora do prazo de uma obrigação prevista neste Contrato e em seus acessórios, quando isso ocorrer por casos fortuitos ou eventos de força maior, ou seja, eventos fora do alcance e controle humano, enquanto perduraram as suas consequências.

Tudo o que for decidido em relação ao Projeto Agora Vai será decidido considerando-se oficial o horário da capital do Brasil, Brasília.

Caso, em uma eventualidade, o Projeto Agora Vai não consiga fazer valer ou cumprir qualquer cláusula ou condição contida neste Contrato e em seus acessórios, tal fato não configurará desistência, tolerância ou novação dessa cláusula ou condição.

Se alguma cláusula ou condição contida neste Contrato e em seus acessórios for declarada inválida, no todo ou parcialmente, tal invalidade não afetará as demais cláusulas. Neste caso, o Projeto Agora Vai fará as adaptações necessárias para que reflitam, da forma mais próxima possível, os termos da previsão declarada inválida.

O Projeto Agora Vai tem como princípio de sua atuação o respeito a você, participante do nosso curso, agindo sempre em conformidade com o Código de Proteção e Defesa do Consumidor (Lei Federal no 8.078 de 1990), do Marco Civil da Internet (Lei Federal no 12.965 de 2014) e de outras normas referentes a produtos e serviços em ambiente eletrônico previstas no ordenamento jurídico.

13. Lei aplicável e Foro de Eleição

Ao acessar o Projeto Agora Vai, você concorda que, apesar das diferenças que podem existir entre as legislações locais, nacionais e internacionais, a legislação aplicável para fins deste Contrato e de seus acessórios será aquela vigente na República Federativa do Brasil.

Você também concorda, juntamente com o Projeto Agora Vai, que, caso ocorra qualquer desentendimento envolvendo este Contrato, o mesmo será resolvido, preferencialmente, no foro da comarca de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

Também lembramos que em caso de problemas ocasionados exclusivamente pela plataforma Hotmart, você deverá entrar em contato diretamente com a referida plataforma, através dos canais de contatos oficiais por ela indicados e em caso de quaisquer problemas, deverá seguir os procedimentos por ela indicados para a resolução do caso. De qualquer forma, não hesite em nos contatar para que possamos auxiliá-lo, caso seja possível.

Santa Catarina, 15 de janeiro de 2024.

Todos os direitos reservados ao Projeto Agora Vai.